

Утверждаю
Директор
МБОУ «Уруссинская СОШ №3»
_____Л.М. Тагирова

План работы школьного спортивного клуба «Ирбис»
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 		
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> • Регистрация на сайте КЭС-Баскет 		
4.	<p>Участие в районных и республиканских соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; • Районная спартакиада школьников; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; • КЭС-Баскет • Президентские игры и состязания • Соревнования ШСК • Олимпиада по ФК • Участие в МЛБЛ на кубок Татнефть 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>